

Suivez le guide



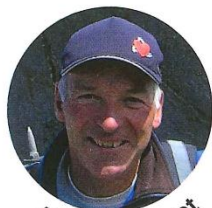
Distance depuis Lyon: Albiez-Montrond: 200 km

Dans les alpages d'Albiez-Montrond

Sur le chemin de la randonnée aqualudique du Rieu-Gilbert



C'est dans la station d'Albiez-Montrond, en Savoie, à 2 h 20 de Lyon et à 1 500 mètres d'altitude qu'Alain Mollaret, accompagnateur de moyenne montagne et natif de ce village, nous emmène pour une sélection de randonnées pour toute la famille, dont une "aqualudique". Par Maud Guillot



Alain Mollaret

La randonnée aqualudique du Rieu-Gilbert

🕒 6h | Niveau de difficulté: 🧗🧗🧗

"Je propose cette randonnée aux familles, même avec des enfants de 6 ou 7 ans, car le parcours se fait dans le lit du Rieu-Gilbert, un petit ruisseau qui part du pied des aiguilles d'Arves pour aller jusqu'à la Saussaz, le village où je vis.

On part du plateau de Montrond, au parking de l'antenne de relais télé, lieu-dit le Chalmieu. On marche 10 minutes sur le plateau pour rejoindre le ruisseau. Ensuite, on le descend: on marche dedans ou au bord. Il vaut mieux être équipé de basket et d'un short ou d'un pantalon court.

C'est vraiment très agréable l'été car on n'a pas du tout chaud. En général, on part à 9h pour arriver à 15h30, ce qui fait tout de même 6h de marche, mais les enfants ne s'en rendent pas compte car ça descend tout du long et ils s'amuse. Ils vont d'une cascade à l'autre. Elles font deux à trois mètres de haut. On peut aller dessous ou passer sous les rochers. Il y a des petits toboggans qui permettent de se laisser glisser dans l'eau. Il y a quelques petits trous d'eau dans lesquels ils peuvent sauter. On voit des marmottes. J'explique aussi les plantes au bord de l'eau. Dans la dernière partie, ça fait comme un canyon avec des rochers d'escalade. On passe plutôt sur le côté, avec un petit chemin sur les 200 derniers mètres. C'est vraiment sympa. Je laisse toujours une voiture en bas pour remonter les chauffeurs afin que les enfants n'aient pas à faire le parcours dans l'autre sens."

La Crête d'Albiez-le-Jeune

🕒 3h | Niveau de difficulté: 🧑🏃‍♂️🧑🏃‍♂️🧑🏃‍♂️

“Cette fois, on rejoint Albiez-le-Jeune. L'objectif est de monter sur la ligne de crêtes pour avoir une vue panoramique à 360°, y compris sur le mont Blanc. Ça grimpe un peu au départ. On part dans une forêt de mélèzes, avec des fleurs en pagaille pour rejoindre les alpages. La première partie est donc bien ombragée. On suit Croix d'Albiez et la cabane des Chasseurs où on peut faire une halte de pique-nique. C'est d'ailleurs aménagé. On arrive sur la

crête avec de magnifiques panoramas. Il faut compter 1h30 de montée dans la version simple. Il y a quelques passages difficiles avec des sortes d'ardoise, sinon cette randonnée est familiale. Elle l'est moins si on décide de poursuivre encore sur la ligne de crête ou si on redescend du côté de la station des Karellis. Il faut alors s'organiser pour amener sa voiture aux Karellis afin d'éviter de faire le trajet retour. Petit plus, si on va jusqu'à la cabane des chasseurs et qu'on redescend, on arrive juste du côté du plan d'eau où on peut se rafraîchir!”

“L'OBJECTIF EST DE MONTER SUR LA LIGNE DE CRÊTES POUR AVOIR UNE VUE PANORAMIQUE À 360°, Y COMPRIS SUR LE MONT BLANC. ÇA GRIMPE UN PEU AU DÉPART. ON PART DANS UNE FORÊT DE MÉLÈZES AVEC DES FLEURS EN PAGAILLE POUR REJOINDRE LES ALPAGES.”



La crête d'Albiez-le-jeune



DR



DR

La cani-rando

White Forest propose des cani-randos, c'est-à-dire des randonnées pédestres pendant lesquelles on est reliés par la taille à un chien de traîneau type husky. Une façon originale de découvrir la montagne puisque le chien sert de guide, mais aussi de mieux comprendre la vie en meute de ces chiens particuliers et attachants. Derrière ce projet, il y a Samuel Forest, musher diplômé, qui souhaitait au départ accueillir des chiens nordiques abandonnés ou menacés d'euthanasie. C'est dans cet objectif qu'il a créé une association puis développé son activité de balades en traîneaux l'hiver puis de cani-rando l'été. Il intervient dans plusieurs stations des Alpes dont Albiez. **White Forest**, 06 82 75 99 26 - 06 20 74 03 81. **Tarifs** pour une demi-journée : 18 €/ adulte et 12 €/ enfant de 8 à 12 ans.



DR

Le mont Emy

 7h | Niveau de difficulté: 

“C’est une randonnée pour les bons marcheurs car il faut compter 7 h de trajet aller-retour, avec un dénivelé de presque 1 000 mètres. De plus, le parcours n’est pas balisé: le sentier n’est pas toujours simple à trouver. Sans vouloir défendre mon activité, il vaut mieux faire appel à un accompagnateur.

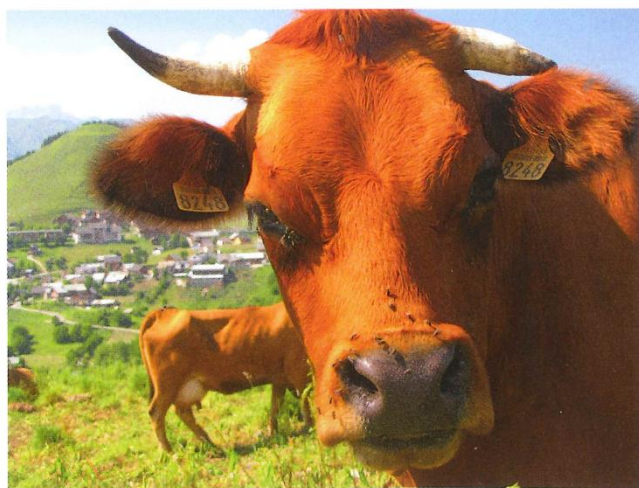
On part des chalets de la Praz qu’on atteint en voiture par le col du Mollard, au-dessus d’Albiez. Il faut savoir mesurer ses efforts car sur une randonnée comme celle-ci, on a tendance à partir trop vite. Au tout début, c’est un peu boisé avec des aulnes. Mais il n’y a plus d’arbres ensuite puisqu’on arrive dans les alpages, avec toute sa flore: gentianes, soldanelles, arnicas des montagnes, rhododendrons... Pour arriver jusqu’au col de l’Emy qui culmine à 2 799 mètres d’altitude. On peut d’ailleurs y voir des edelweiss... Moi j’en profite pour raconter le travail des bergers d’autrefois, puisqu’ils transformaient le lait sur place, alors qu’aujourd’hui, ils le livrent à la coopérative pour faire du beaufort.

Sur le trajet, on peut observer des marmottes et des chamois, surtout en début d’été car quand il fait trop chaud, ils se cachent dans les rochers. En revanche, il n’y a pas de bouquetins chez nous. Mais on peut aussi voir des vautours ou des aigles, des hermines, des renards, des lièvres, quelques perdrix blanches... Côté panorama, on grimpe sur un flanc de montagne, en balcon, donc on voit presque tout le temps les aiguilles d’Arves et de l’autre côté le glacier de l’Etendard, le mont Charvin... et au sommet, le mont Blanc.”

Compter 25 euros par adulte et 18 euros pour les enfants.
www.alain-mollaret-randonnees.fr

Promenade interactive !

Toujours dans la perspective de rendre la randonnée plus ludique, la station d’Albiez propose une balade interactive intitulée la “promenade savoyarde de découverte des aiguilles d’Arves”. Très facile, elle dure un peu moins d’une heure sur du plat. Elle est donc accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite (pour qui un parking adapté est disponible). Mais sa particularité, c’est qu’une dizaine de zones interactives jalonnent le parcours. On peut par exemple entendre les témoignages de bergers, d’agriculteurs, d’alpinistes, de guides ou de conteurs qui évoquent cette région, une anecdote ou une légende, certains actuels d’autres plus anciens. Il y a aussi un aspect tactile puisque les enfants peuvent déclencher le son d’une cloche ou voir la reproduction d’un chalet des alpages... Pour cette balade, on part du parking du relais TV à Montrond. On dispose de deux tables d’orientation qui permettent de prendre connaissance des montagnes autour: les Aiguilles d’Arves, le mont Emy, le glacier de l’Etendard... Arrivés à la moitié de la boucle, on peut continuer vers les aiguilles d’Arves pour trouver, à 10-15 minutes, de la petite restauration (gaufres, tisanes) au chalet de la Croé. Attention, cette portion n’est pas adaptée pour les poussettes ou les fauteuils roulants. Les animaux doivent aussi être tenus en laisse car dans les alpages, on peut croiser des patous. Mais on pourra surtout entendre les marmottes, dont le sifflement aigu avec de petits a-coups est caractéristique.



DR